Näin voit hakea psyfyä

Turva | Luottamus | Yhteys | Kasvu

Huomaa tarve

- Kehon ja mielen yhdistävä terapiamuoto voisi olla sinulle hyödyksi
- olet alle 65-vuotias
- sinulla on vamman tai sairauden vuoksi huomattavia vaikeuksia selviytyä arjen toimissa ja osallistua niihin
- kuntoutuksen tarve kestää vähintään vuoden
- kuntoutus ei liity välittömästi sairaanhoitoon
- kuntoutuksen tavoitteet tukevat suoriutumista ja osallistumista eivätkä vain hoidollisia
  - ahdistuksen helpottuminen = hoidollinen
  - ahdistuksen säätelyn harjoittelu koulussa/töissä käymisen mahdollistamiseksi = suoriutuminen

Kelan vaativa lääkinnällinen kuntoutus *aka Kelan vlk*

Tee lääkärin kanssa kuntoutussuunnitelma

Tee julkisen puolen lääkärin kanssa kirjallinen kuntoutussuunnitelma (voi olla osana B- tai BC-lausuntoa), jossa suositellaan psykofyysisen fysioterapian jaksoa. Tarkista, että tarve perustellaan konkreettisesti arkeen linkittäen!

Esim. "Sosiaalinen ahdistus arjessa" ei avaa tilannetta Kelalle yhtä hyvin kuin "Ei pysty käymään kaupassa yksin sosiaalisen ahdistuksen vuoksi."

Valitse palveluntuottaja

Löydät Kelan sivuilta palveluntuottajahaun. Flexion osalta voit tutustua terapeutteihimme nettisivuiltamme tai kysyä terveyspalvelujemme johtajalta Iida Sirolta iida@flexio.fi vinkkiä siihen, kuka olisi sinulle sopivin terapeutti ja kellä on tilaa ottaa uusi asiakas.

Voit myös tulla tutustumaan veloituksetta 15min käynnille!

Me haluamme auttaa sinua löytämään fysioterapeutin, jonka kanssa homma luistaa!

Tee hakemus

Täytä OmaKelaa hyödyntäen Kelan lomake KU 104 - Vaativa lääkinnällinen kuntoutus.

Tähän selkeät ohjeet löydät https://www.kela.fi/vaativa-laakinnalinen-kuntoutus-nain-haet.

Pidä huoli, että Kelalla on kaikki tarvittava tieto ja liitteet (lääkärin kuntoutussuunnitelma, hakemuksesi, mahdollinen fysioterapeutin yhteenvetoteksti), jotta hakemus ratkaistaisiin mahdollisimman vikkelään.

Odottele päätöstä

Meidän kokemuksemme mukaan päätöksen saapumisessa kuluu 1-2kk. Lokakuussa 2026 Kelan omilla sivuilla on annettu keskiarvoksi 5vko.

Jos päätös viipyy, ole yhteydessä Kelaan ja kysy asian etenemisestä - monissa tapauksissa tämä on nopeuttanut prosessia.

Varaa aika ja aloita matkasi

Varaa aika terapeutillesi joko nettiajanvarauksesta tai info@flexio.fi. Muista myös veloitukseton 30 min tutustuminen!

Nyt pääset kulkemaan eteenpäin kohti tasapainoisempaa tapaa elää ja olla sinä 💛

Hengitä vapaasti, me lupaamme auttaa

www.flexio.fi