

flexio

Trauma kehossa & keho trauman hoidossa -kurssi

Trauma kehossa ja keho trauman hoidossa -kurssi sopii kaikille aiheesta kiinnostuneille alan ammattilaisille. Kurssi jakautuu kahteen vaiheeseen, ja sille voi osallistua seuraavasti: joko pelkästään kahdelle ensimmäiselle päivälle (johdanto-osio) tai sitten kaikille kuudelle päivälle (koko kurssi syventävine osioineen).

Järjestäjä/sijainti:

Flexio Oy - Hämeenkatu 29 A1, 2. krs.
33210 Tampere

Kouluttaja:

FT Marko Punkanen

Traumapsykoterapeutti VET
Certified sensorimotor psychotherapist®
SPI Trainer, musiikkiterapeutti, tanssi-liiketerapeutti



Kurssihinta:

1150€

Pelkkä johdanto: 520€

Verkkokurssi:

620€

Pelkkä johdanto: 250€

Hinnat sis. alv. 24%

Myös
verkko-
kurssina!

Osallistu kurssille:

16.-17.3.2021

(ti-ke) Johdanto

31.3.-1.4.2021

(ke-to) Syventävät opinnot

29.-30.4.2021

(to-pe) Syventävät opinnot

Osallistu kurssille etänä

Kurssi striimataan, joten kurssille voit osallistua myös etänä. Voit osallistua joko pelkästään kahdelle ensimmäiselle päivälle (johdanto-osio) tai sitten kaikille kuudelle päivälle (koko kurssi syventävine osioineen).

Etänä osallistuvilla kurssilaisilla on käytössään kysymykset mahdollistava Q&A-alusta. Verkkokurssin hinta kahden (2) päivän johdanto-osion hinta on 250 € (alv. 24%) ja koko kurssin (6 päivää) hinta on 620 € (alv. 24%).

Mikäli olet maksanut normaalin kurssimaksun (520 € / 1150 €), voi halutessasi osallistua kurssin aikana luennoille joko paikan päällä tai etänä.

Koko kurssin laajuus on viisi (5) opintopistettä, johon kuuluu väli-viikkojen kirjallisuuden lukutehtävä. Erillistä yhteenvetoa tai tehtäviä kirjallisuudesta ei tule. Kurssille mahtuu 20 henkeä ilmoittautumisjärjestyksessä. Verkkokurssille osallistujamäärää ei ole rajattu.

Koulutuksessa käsitellään mm. seuraavia aiheita:

- Miksi huomioida kehoa traumatyöskentelyssä?
- Kokemisen tasot ja kokemuksen ydinorganisoijat
- Tunteet kehollisina kokemuksina
- Enactive & Embodied -lähestymistavat
- Keho-Mieli -yhteys
- Ylhäältä alas- & Alhaalta ylös -prosesointi
- Perusperiaate 1: Kehon muuttaminen turvalliseksi paikaksi
- Perusperiaate 2: Loppuun saatettu toiminta – keskeinen traumahoidon periaate
- Mitä on mindfulness terapiassa ja miksi se on tärkeä taito traumojen hoidossa?
- Suunnattu mindfulness
- Huomion suuntaamistaito ja sen kehittäminen
- Kehotietoisuus
- Polyvagaalinen teoria
- Sosiaalisen liittymisen järjestelmä
- Työkartta 1: Neuroseptio
- Työkartta 2: Sietoikkuna
- Somatoformiset dissosiaatio-oireet ja niiden kanssa työskentely
- Traumahoidon ensimmäinen vaihe kehollisessa työskentelyssä
- Itsesäätelyn kyky
- Kehollisten voimavarojen kartta
- Keholliset voimavarat ja niiden vahvistaminen ja luominen
- Esimerkkejä rauhoittavista ja aktivoivista kehollisista voimavaroista
- Psykoterapian ja psykofyysisen fysioterapian rajapintoja ja eroja traumojen hoidossa

Koulutuspäivien aikataulu:

Klo 9.00-10.20 I
Klo 10.20-10.40 tauko
Klo 10.40-12.00 II
Klo 12.00-13.00

lounastauko

Klo 13.00-14.20 III
Klo 14.20-14.40 tauko
Klo 14.40-16.00 IV